

*Ce qui me rend heureux ? Le rire
ou une marque d'affection d'une de
nos petites-filles...ou imaginer
l'arrivée dans un endroit que
j'aime... Parfois apprécier
simplement un temps ensoleillé
avec quelques petits nuages, une
qualité de l'air particulière (comme
en Normandie ou en Bretagne)...
Manger avec des gens avec lesquels
je me sens bien... Un bon livre...
Une musique qui me transporte
ailleurs... Et aussi : le sentiment
d'avoir dépassé une épreuve ou
d'avoir réussi quelque chose.*