

*Ce qui me rend, ou m'a rendue heureuse, c'est très vaste comme sujet. D'abord, je pense que le bonheur n'est pas juste relié à un plaisir, mais est plus un état qu'on atteint à certains moments. J'ai eu un moment de bonheur assez diffus lorsque, revenant d'une promenade à cheval, une soirée de juin à la lumière d'un soleil couchant (pas exceptionnel le coucher de soleil, mais ce n'était pas important), on entendait le bruit des sabots des chevaux sur le sol, un petit vent chaud qui faisait remuer les blés et vibrer les peupliers un peu plus loin. J'ai juste eu la sensation d'être à la bonne place et de vivre un moment assez magique, même s'il n'a duré que quelques secondes.*