

*Mieux accepter que je ne
peux pas communiquer tout
de suite dans un groupe. Que
mon être préfère observer,
ressentir, lâcher-prise un
peu, avant de s'ouvrir dans le
temps. Cela se fait
lentement, progressivement,
à mon rythme. Je le
comprends mieux, je
l'accepte mieux, je m'accepte
mieux...*