

happython.com 😊

Ce qui me rend heureuse, c'est de me réveiller tous les jours et de réaliser que je suis encore là, en bonne santé. Plus j'avance dans l'âge, et plus heureuse et en paix avec moi je suis. Je ne cherche plus à courir et je profite de ce que j'ai, même peu. Le bonheur, c'est plein de petites choses, la liste de tout ce qui me fait du bien est longue !! "Le vrai bonheur ne dépend d'aucun être ni d'aucun objet extérieur, il ne dépend que de nous...", dixit le Dalai-Lama. Il faut le perdre pour se rendre compte qu'on l'avait (le bonheur), quand on le retrouve, il ne faut plus le lâcher !! Je l'ai eu, je l'ai perdu et je le retrouve, j'y suis, j'y reste.