

**Mieux accepter les remarques blessantes des gens : "On va lui construire un isolement et on va l'enfermer dans une camisole".**

**Aujourd'hui : "Eh oh, réveillez-vous, bougez-vous".**

**Maintenant, je sais que ces réflexions sont en moi et sont dites oralement pour que je m'éveille en fonction de la situation. Même si je trouve les personnes blessantes, méchantes gratuitement, j'accepte mieux les remarques de l'Humanité.**