

*Ce qui me rend heureuse, ce sont  
les moments pendant lesquels  
j'arrive à expérimenter malgré les  
difficultés de la vie. Il faut faire  
un constat, qui sont nombreux en  
ce moment (je suis en plein  
travail de mon chemin de vie), à  
me connecter avec moi-même,  
avec mon être, et ne pas me  
laisser par la spirale  
émotionnelle, qui reflète souvent  
les schémas qui nous enferment  
Et clac, on retombe dans le  
panneau... !*