

Un jour, au boulot, alors que je ne me sentais pas très bien et que je suis partie aux toilettes pour chialer un bon coup, une collègue de travail m'a rejoint et comme je lui ai expliqué pourquoi j'étais dans cet état là, elle m'a alors dit que si je ne parlais pas beaucoup, c'était parce que je n'avais rien à dire et que lorsque je parlais, c'était pour dire quelque chose d'intéressant. Qu'il valait mieux ne rien dire, que de raconter des choses banales et sans importance. Que j'étais courageuse et que j'étais quelqu'un de bien. Ça m'a soulagé un peu sur le moment.