

Parfois, j'arrive à lâcher-prise lorsque j'ai des contraintes. Dans ces instants là, j'arrive à ne plus me prendre la tête, je m'en fiche car je me dis que la Vie sait mieux ce qui est juste pour moi, et que si c'est cette expérience qu'elle me donne à vivre, c'est qu'il y a une raison et donc que cette expérience est juste pour moi (même si elle peut être difficile sur le moment, je me dis que ça passera ensuite, que rien ne dure). Parfois, j'arrive à me détacher de tout.