

*Pendant longtemps, j'ai eu des problèmes aux yeux : dès que j'avais une contrariété, j'y avais droit, comme si je ne voulais pas voir ce qu'il m'arrivait. Depuis, j'ai appris que le corps et l'esprit marchent ensemble, j'ai aussi appris à accueillir et accepter. Mes yeux vont bien.*