

**Affronter "son vide" intérieur
: Apprendre à se réchauffer
de mille et autres manières.**

**"Quand on pense plus à sa
sérénité, son propre bien-être
qu'à la recherche de l'homme
idéal, alors on devient capable
de choisir des partenaires
avec lesquels des rapports
sains sont possibles" (Jan
Bauer).**