

*J'ai participé cinq fois à un stage où il s'agissait de se retrouver en soi-même et de vivre librement, et ça toujours été pour moi une grande expérience de découvrir cette immense terrain de jeux qu'est l'esprit, pour voir aussi ce qu'il y a derrière, le silence de l'esprit et l'expansion de conscience...
Quelle joie !*