

**Peler un ail avec un couteau  
et toute mon attention, le  
peler doucement, le couper en  
deux en prendre une moitié  
pour frotter un morceau de  
pain, un filet d'huile d'olive,  
le plaisir de croquer dedans  
et savoir que mon  
arrière-grand-père pratiquait  
cette "méditation".**