

*Evoquer le projet de nos  
prochaines vacances,  
imaginer ce futur en  
accord avec mon idéal,  
l'évocation du futur positif  
a une répercussion positive  
immédiate sur le  
sentiment de bonheur que  
j'éprouve dans le présent.  
L'influence du "futur" sur  
le présent...*