

Je suis allée voir l'ostéopathe hier, et j'ai aimé qu'il s'interroge et me questionne sur les contractions de mes vertèbres et toutes les tensions de mon corps qui est au bord du rouleau. Je suis contente qu'il ait pris sa soirée pour me venir en aide en essayant de décontracter les zones tendues et en déchargeant le trop plein d'émotions logés dans la zone du coeur. Par ses interrogations, il a réussi à me faire parler (je lui avais dit que je n'avais pas envie de discuter cette fois-ci), à ne plus me faire ravalier mes problèmes (je n'arrêtais pas de déglutir ma salive), j'ai enfin pu faire sortir toutes mes larmes et tensions, et je lui ai parlé. A la fin de la séance, je me suis sentie un peu mieux.