

Qu'est-ce qui me rend heureuse... ? Voilà une bien jolie question, si simple et si essentielle à la fois. Je vais essayer de commencer par le commencement, du moins mon commencement sur cette terre : heureuse d'avoir été mise au monde par des êtres riches en humanité, équilibrés, s'aimant eux-mêmes d'un bel amour dont je suis le fruit, un fruit à leurs yeux unique dans son individualité, et ce regard porté sur moi, totalement dépourvu de projection, de frustration, de possession, m'a permis de prendre direct la route du bonheur

Bonheur de vivre, bonheur de me ressentir, de m'explorer tout au long de ma vie et de mon évolution, telle une archéologue fouillant ces couches géologiques

Et plus les fouilles m'amènent en mon centre, en mon équilibre, plus je ressens avec une certaine acuité cette sensation si pleine de ce qui me rend heureuse

Heureuse d'aimer : mon fils, mes parents, mes amis, mes amours, les humains, la terre, et tout ce qui la peuple : végétal, minéral, animal, l'univers et au-delà

me sentir reliée, un bout, un tout, de tout ça

et vous me croirez si vous le voulez, mais j'ai découvert que plus on est heureux d'aimer, plus on reçoit de l'amour

En fait, des fois, c'est aussi simple et magique qu'un grand sourire