

*C'est de me sentir bien  
vivante et en forme chaque  
matin à mon réveil pour  
honorer la Vie et cultiver la  
Joie quel que soit le  
déroulement de ma journée..  
Je me dis que je suis la star  
d'un incroyable film  
permanent : le quotidien, et  
croyez-moi, il en faut, un  
sacré talent !*