

4h30 du matin, au mois de juin, 27
prévus au plus chaud de la journée.
Mes affaires de pêche sont prêtes. Un
café serré et me voilà parti, je
m'installe au bord de l'eau dans un coin
de nature sauvage, en écoutant et
observant la faune et la flore se
réveiller. Les poissons sont au
rendez-vous ! Pique-nique, boissons
fraîches : un régal ! Solitude, retour sur
soi et donc l'essentiel. C'est bon pour le
corps et l'esprit. Je rentre à la maison,
partage mon bonheur avec ma
compagne en dégustant une bière
fraîche et en écoutant les rires de mes
enfants qui résonnent dans le jardin
ensoleillé.