

*Ce qui me permet d'être heureuse,  
c'est de me construire  
intérieurement pour prendre  
positivement même le malheur.  
L'idée est d'être capable de faire  
face aux peines, pas de se  
construire des barricades de  
bonheur extérieur qui peuvent  
disparaître. Mais de devenir  
suffisamment "sage" pour être  
heureuse, quelles que soient les  
circonstances. Et ce qui me rend  
heureuse, c'est, du coup, tout ce  
qui ne me blesse plus.*