

**Ce qui me rend heureuse, c'est de savoir profiter de l'instant présent de plus en plus intensément au fil des années, car c'est ainsi pour moi prendre le chemin d'une prise de conscience accrue. La conscience est source de bonheur puisqu'elle permet de vivre plus intensément mais aussi de malheur car cela permet de voir clair dans les zones d'ombre passés, présent et future - la conscience oblige à assumer ces zones d'ombre....**