

*Malgré le comportement  
particulièrement blessant d'un  
membre de la famille, j'ai fait le  
pas pour aller vers lui et lui  
faire part de mon ressenti et de  
l'injustice et de la bassesse de  
son comportement. Ce qui m'a  
rendue heureuse, c'est d'avoir eu  
la force de me comporter plus  
intelligemment qu'elle au lieu  
d'envenimer et de faire perdurer  
la situation.*