

*Malgré le comportement
particulièrement blessant d'un
membre de la famille, j'ai fait le
pas pour aller vers lui et lui
faire part de mon ressenti et de
l'injustice et de la bassesse de
son comportement. Ce qui m'a
rendue heureuse, c'est d'avoir eu
la force de me comporter plus
intelligemment qu'elle au lieu
d'envenimer et de faire perdurer
la situation.*