

*Les vrais moments d'échange me rendent heureuse, avec mes enfants, mes amis, mon zom... Ce sont des moments finalement assez rares, inattendus et fugaces, mais après un vrai échange, la vie n'est plus la même, elle est plus riche. un échange vrai pour moi c'est un sourire, un regard, une main sur l'épaule, une parole où l'on sent la sincérité de l'autre, sa confiance, son don de soi... Je crois que je commence seulement à savoir donner et recevoir ces moments là sans aucune retenue et c'est le bonheur!*