

*Ce qui m'a rendu heureux,
c'est une expérience en art
martial, en aikido, lors
d'exercices de prises. Je
me croyais incapable
d'exécuter des
enchaînements. Les ayant
réalisés, pour moi, c'était
du bonheur. J'adore me
remémorer ces moments
lors de difficultés.*